



**KIBA**  
HOSPITAL

特集！  
先輩の1日！

就職先は何で選ぶ？

「環境」「教育」？

喜馬独自の新人教育体制！  
「トライアングルサポート」とは？

卒後研修が1ヶ月？長くない？

定着率が高い謎に迫る！



# 就職先は何で選ぶ？

## 「環境」？「教育」？

### Point 1

働き易い職場環境！

有給休暇初年度10日  
年間休日120日以上（完全週休2日制）

看護師のお仕事は、常に緊張感のある環境で行われます。  
だからこそ、しっかり休むことが  
“良い仕事”につながります。

当院では完全週休2日制を採用。  
疲れた心と体をしっかり  
リフレッシュできる勤務体制を整えています。

さらに、有給休暇の消化率も高水準！  
趣味やショッピング、自己研鑽の時間を大切にできるほか、  
同僚や友人と休みを合わせて海外旅行に行くことも可能です。

プライベートも充実できる環境で、“自分らしく働く”ことを応援します。



### Point 2

残業時間は月平均5時間以内！

看護の現場では、「夜勤明けや日勤のあとに研修があると集中できない…」  
そんな声をよく耳にします。

当院では、研修や振り返りの時間をすべて勤務時間内に  
組み込み、  
無理のないスケジュールで成長できる環境を整えています。

さらに、職員数にゆとりをもたせた体制をとっているため、

時間外勤務は看護師1人あたり月平均5時間以内！

「患者様とゆっくり向き合いたい」  
「もっと一人ひとりのケアを大切にしたい」



# Point 3

定着率が高く、長く働ける職場です！

## — “人間関係の良さ” が働きやすさの秘訣 —

どんなに希望の病院や部署であっても、職場の雰囲気良くなければ長く続けるのは難しいものです。

当院では、スタッフ同士のコミュニケーションを大切にする風土が根づいており、新人さんも安心してスタートできます。

先輩に相談しやすく、協力し合える環境があることで、情報共有や看護の連携もスムーズ。自然と信頼関係が生まれ、職場に行くのが楽しくなる。そんな職場づくりを目指しています。その結果、定着率が高く、長く働くスタッフが多いのも当院の特長です。



# Point 4

クリニカルラダーでさらなる高みへ！

やる気次第で **StepUp!!**

当院のクリニカルラダーは、知識や技術だけでなく

「コミュニケーションスキル」を重視しています。

その第一歩は、患者様や職員同士への声かけ。

「挨拶」や「笑顔」など、

今、自分にできることを一つずつ積み重ねていくことが、  
確実な成長とラダーのステップアップにつながります。



また、認定看護師・専門看護師制度を通じて、

特定の看護分野における高い専門性を身につけることも可能です。

熟練した技術と知識を活かして、

より質の高い看護ケアを実践するための道が広がっています。

当院は、そんなあなたの「成長したい」という思いを全力で応援します。

※受講システムや奨学金制度については、病院規定に準じます。



# Point 5

あなたならどんな指導体制を望みますか？

個人指導？ 集団指導？



喜馬病院独自！

新人職員のための制度！！

# Triangle - Support

トライアングルサポート

当院では従来のプリセプター制度を発展させた独自の教育制度を導入しています。

## ～合計4人で新人看護師をサポート～

3役の固定メンバーによる**技術・メンタル**両方のサポートシステム。

4人居れば日によって担当者が分からない…聞く人によってやり方が違う…といった混乱が防げます。  
また、充実した研修制度で継続教育を行うことで知識・技術をしっかり学べるので安心です。

### 教育担当者

新人教育の統括を担い、毎月、新人看護師との面談を実施しています。  
それぞれの個性や成長段階に応じた指導計画をともに考え、  
目標に向かって着実に進められるよう支援しています。



### マインダーナース（2名以上）

主に看護技術や  
日々の業務の進め方についての  
指導・評価を担当します。  
新人看護師が自信を持って業務に  
取り組めるよう導いていきます。

### ピアナース

新人看護師にとって、より身近な立場の先輩として、  
一年間の成長を共に支えます。  
学習方法や仕事への取り組み方のアドバイスに加え、  
困ったときには気軽に相談できる心強い存在です。

当院では従来のプリセプター制度を発展させた独自の教育制度を導入しています。

どんな人でも初めは新人でした。

喜びや感動、時に悩みや迷い…そのすべてがあなたを素敵な看護師として成長させてくれるのです。  
あなたの大切な毎日の一歩一歩を、私達が支援するので安心して飛び込んで来て下さい。



# 先輩に聞いてみたっ！



## 入職して良かったこと

- 教育体制の「トライアングルサポート」に興味があり、安心して勤務をスタートできました。
- とにかく人間関係がとても良く、働きやすい職場です。
- 1ヶ月研修で、社会人マナーから看護技術までしっかり学ぶことができました。
- 1ヶ月の研修期間中に仲間ができ、新人同士でコミュニケーションが取れるため、配属後も安心して働けます。
- マインダーナースが年間を通して知識・技術・精神面をサポートしてくれたのも心強かったです。

## 仕事をする上で大切にしていること

- 患者さんや先輩とのコミュニケーションを大切にしています。
- 患者さんから「ありがとう」、先輩から「お疲れさま」と声をかけてもらえると、本当に嬉しく、頑張っってよかったと感じます。
- いろんな職場や大きな病院がありますが、どんな環境でもスタートは小さな一つの部署から。その中で、自分を取り巻く人とのつながりや触れ合いの大切さを日々学んでいます。



## 後輩へ一言メッセージ

- 国試対策は、過去問を繰り返し徹底する！  
実はこれが一番の近道かもしれません。
- 心のコントロールも大切。  
お風呂の時間や寝る前は、何も考えずリラックスすることを意識していました。
- 病院選びは「安心感」これ一択！！  
自分が安心して働ける環境を選ぶことが、長く続けるためのいちばんのポイントだと思います。

# A day of nurse



令和4年入職  
喜馬病院の何がいいって、  
とにかく職場の雰囲気最高なんです

6:00 起床

さあ今日も一日がんばるぞ～！

喜馬病院は始業が8:45分と少し遅めだからゆっくり寝れるよ～



8:45 出勤&申し送り

夜勤看護師からの申し送り。この申し送りがかなり大事！  
聞き漏れの無いように集中っ！



9:30 担当の患者さんに挨拶

朝のコミュニケーションが大事！笑顔を忘れず、挨拶一つで  
患者さんとの一日も変わる！



11:00 今日は重症患者さんの対応

時には重症患者さんを受け持つときも…でもみんな優しいから  
乗り切れる！



13:00 ご飯も食べて昼からも頑張ろう

昼からはカンファレンスや記録  
患者さんが不安なく退院できるように調整を図る  
喜馬病院の記録は経時記録だから書きやすい

17:15 勤務終了

疲れた～…でも喜馬病院は休みが多いし、残業が少ないから、  
今からでも遊びに行けるよ～電車一本で遊び放題だ～



私の7つ道具っ！



# Director of Nursing

看護部長 吉村 久美



看護介護部キャッチフレーズ

**WITH SMILE**  
**= 笑顔で =**

当院看護・介護部のキャッチフレーズです。  
何よりもまず、働く私たち自身が笑顔であること。  
それがなければ、本当の意味での看護・介護は提供できません。  
そのために大切にしているのが、  
しっかり休むこと、そして心からリフレッシュできる時間を持つこと。  
十分な睡眠や休日の過ごし方が、笑顔の源になります。  
また、コミュニケーションスキルを高めるためには、  
日頃から自然と笑顔でいられる職場環境が欠かせません。  
私たちは、「With Smile」を合言葉に、  
お互いを思いやり、支え合いながら、  
患者様にも笑顔を届けられるチームを目指しています。

## KIBA's NURSE-MAN

男性看護師もいきいきと活躍中！  
— 目標となるロールモデルがすぐそばに —

看護職というと「女性の職場」というイメージが強いかもしれませんが。  
しかし当院では、師長・主任にも男性スタッフが在籍しており、  
将来のキャリアを身近な存在から学べる環境が整っています。  
また、男性看護師が各部署に配属されているため、  
孤立することなく、チームの一員として安心して働けます。  
「悩んだときに相談できる同姓がいる」——  
その安心感が、働きやすさにもつながっています。  
性別に関係なく、互いに尊重し合いながら、  
誰もが自分らしく成長できる職場を目指しています。



# エッ! コムなに?

## 充実の福利厚生制度!

### 24時間対応保育園

働くママを全力で応援! 安心してお子さんを預けられ、仕事に集中できますよ!

### 看護師奨学金制度

年間**60**万の奨学金で看護師養成校に通ってる皆様を応援します。

### 家賃貸付制度

新卒**3**年間、家賃2万円を毎月貸付します。お給料が安定するまで助かりますよ。

### グループ内異動可能

**1**年に一度、必ず異動希望アンケートを実施し異動が可能! スキルアップや生活に合わせた働き方が可能ですよ。

### 多彩な勤務体制

子育て中、あるいは介護をしている方などのための制度です。日勤常勤や時間短縮制度など自身の生活環境に合わせた勤務を選択できます。

### 認定 看護師育成プログラム

認定看護師研修期間中の給与保証はもちろん、研修場所への交通費、資格取得に伴う費用は全額負担と、資格取得を支援します。

# THE 東大阪っ!

東大阪名物  
ラグビーカレーパン

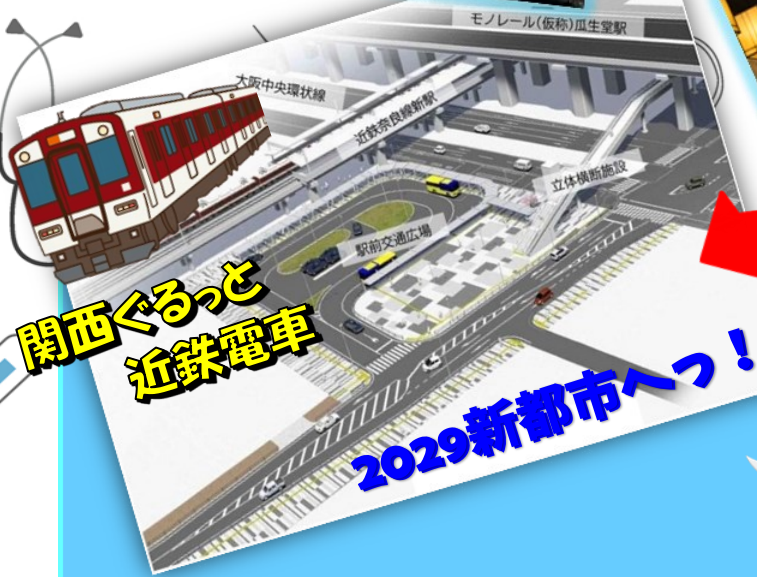
幻の高井田ラーメン

## 聖地！花園ラグビー場

花園温泉  
カッフルサウナもあるよ

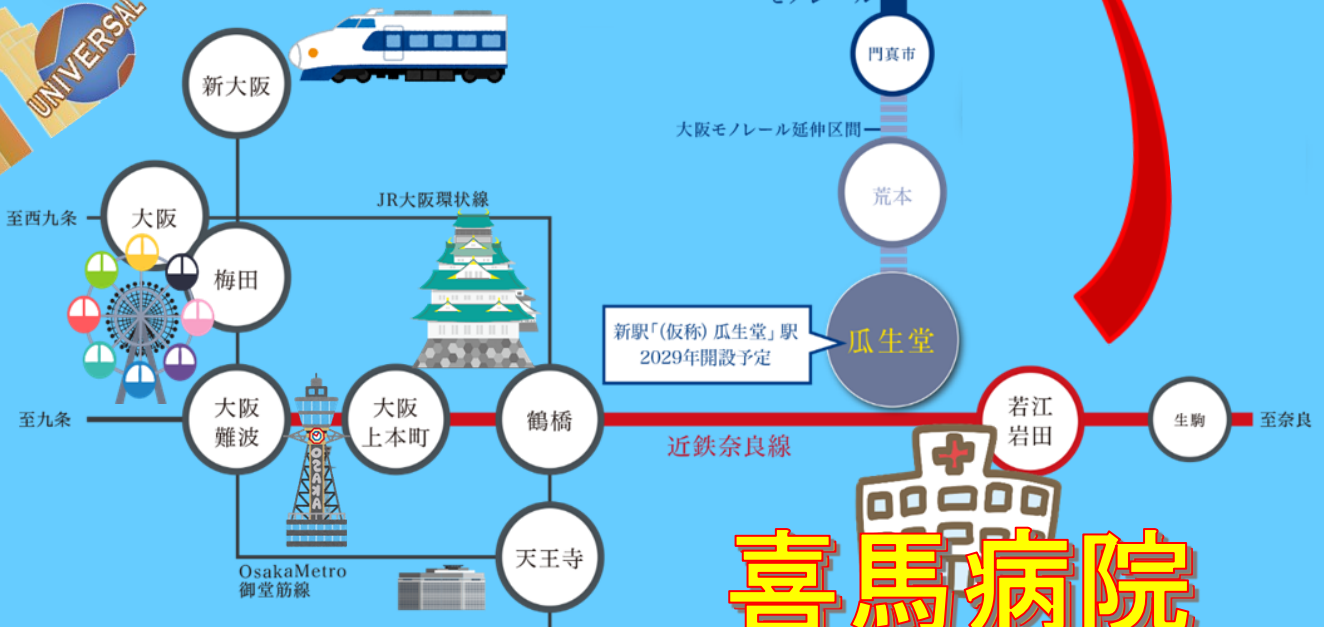
市役所から見える  
展望レストラン

テキモノの神様！石切神社！



関西ぐるっと  
近鉄電車

2029新都市へっ!



# 喜馬病院

